四庫全書

子部

欽定四庫全書

仁齋直指卷九

宋　楊士瀛　撰

明　朱崇正　附遺

虚勞

虚勞方論

蒙莊有言精太用則竭神太勞則憊借是可以論病矣

夫人所以根本此性命者氣與血也若男若女氣血均

有獨不能保而有之終日役役神倦力疲饑飽越常喜

怒失節形寒飲冷縱慾恣情遂使五臟氣血俱虛此五勞之所從始也六極七傷類焉故心家虛則便濁汗多肝家虛則筋攣目眩腎家虛則腰痛泄精肺家虛則咳嗽閔熱脾胃虛則嘔吐不食日就羸黄或乃胃熱消穀飲食雖多亦不生肌肉而轉加瘦悴矣前此數證其間大抵心下引脇俱疼蓋滯血不消新血無以養之也治法大要潮熱者不可過用寒涼秘結者不可驟與疎泄嗽喘者不可妄施發散咯血者不可錯認以為熱但以

滋養榮血為上調平臟氣次之某病某藥又於養血調氣之中而增益也其或骨間有熱以至四肢緩弱不舉此則骨痿欲斯疾之有瘳也艱哉雖然當歸地黄黄耆芎藥固養血之上藥也亦當以益胃消痰輩佐之葢人以穀氣為本所謂精氣血氣由穀氣而生古人以五味五穀五藥養其病者不無先後於其間也當歸地黄戀膈引痰黄耆芎藥多則傷胃是可膠柱調瑟而劑量輕重之不審乎抑余聞諸虛不足皆成勞倦此可療不可

惡之疾也其視傳疰一種實胥壞焉傳疰者挾邪精鬼怪之氣而作也經曰人有逢年月之厄感鬼神之精無處不惡沉默而不能的知所苦積歲漸至委頓既往復傳疰於傍人須用通神明去惡氣等劑療之或者刳麝剸犀驅伐邪惡飛丹煉石引納清和蓋為尸疰設也前集咳嗽中亦略陳之

又論

勞倦之疾百脉空虛非滋潤粘膩之物以養之不能實

也古方用鹿魚膠阿膠牛乳飴糖酥酪煎蜜人參杏仁
當歸熟地黄之類正此意耳或者妄施伏火金石附子
燥熱等輩以致血氣乾涸心腎不交故火炎於上為痰
嗽為咯血為口乾為五心熱水走於下為脚弱為遺精
為赤白濁為小便滑數誤矣哉虚勞之脉大抵多弦或
浮大或數皆虚勞之候也大者易治血氣未定可歛而
正也弦者難治血氣已耗未易調補之若帶雙弦則為
賊邪侵脾比尤難治加數劑則殆矣○灸勞法膏肓二

穴可以迴生或肚臍相對取背脊骨對正灸亦有驗丈炷亦不可多

虛勞證治

十補湯方見痼冷門虛勞通用嗽加北五味子痰加半夏發熱加柴胡有汗加牡蠣虛寒加乾薑皆依元藥分兩稍不喜食則勿用

雙和湯五勞六極七傷通用

白芍藥二兩半　當歸　川芎

黄耆蜜炙各一兩　熟地黄酒洗蒸　辣桂

甘草炙各三分

右麤末每服三錢薑棗煎食前服或入二陳湯同煎

地骨皮散治虚勞潮熱骨蒸壯熱

地骨皮洗　秦艽洗去蘆　柴胡

枳殼製　知母生　當歸

鱉甲醋炙黄各半兩　川芎半兩　甘草炙一分

右麤末各服三錢桃柳枝各七寸薑三片烏梅一箇

同煎空心臨卧各一服潮熱甚加炒大黄微利之

枳殻散治虚勞大便秘澁

枳殻五兩製 甘草炙一兩半 加杏仁去皮炒

阿膠炒酥 生地黄各一兩

右細剉每服三錢薑五片蜜三匙烏梅一箇同煎空

腹服

加味人參紫菀散治虚勞咳嗽

人參 北五味子 紫菀茸

陳皮　貝母去心　紫蘇葉

桑白皮炒　白茯苓　杏仁去皮炒

甘草炙各三分　加川芎　半夏麴各一兩

阿膠炒酥半兩

右麄末每服三錢薑七片棗二枚烏梅一箇食後煎

服

大阿膠圓方見嗽門　治虚勞嗽血咯血前血類紫蘇湯豆蘇

湯薏苡湯人參湯咳嗽門用人參飲皆可煎湯嚥下

肺熱加腦荷桑白皮天門冬

人參芎歸湯治虛勞少血肺熱嗽血方見咳嗽門

地黄飲治骨蒸勞熱咯血

生地黄搗汁入生薑汁少許服之以熱退為度或利則止

大寧嗽湯勞嗽諸嗽通用神效

北五味子　茯苓　桑白皮炒

紫蘇　細辛　橘皮

枳殼製　杏仁去皮炒　阿膠炒酥

甘草炙　罌粟殼去筋萼截穿蜜酒炒熱各一分

半夏製二分

右剉散每服三錢薑五片棗二枚烏梅半箇食後煎服勞嗽多加川芎

遠志圓治虛勞驚悸神氣不寧

遠志薑汁醃取肉焙　茯神去木　黄耆炙

熟地黄洗　人參各一兩　石菖蒲半兩

當歸三分

右末粟米糊圓桐子大每二十圓米飲下

龍齒湯治心怔驚悸常懷憂懼如人將捕小便或少或多或濁

半夏製　辣桂各二兩　人參

白茯苓　甘草炙　當歸

龍骨研　北梗炒　遠志水浸取肉炒

枳殼製各一兩半　黄耆蜜炙　茯神去木各一兩

右末每三錢薑五片棗二枚粳米百粒食前煎服

養心湯吞十四友圓治虛勞少血心虛多驚精神恍惚方見驚悸門

辰砂妙香散治虛勞心氣不平小便膩濁方見疸門

麝香鹿茸圓治勞損虛冷精血不足方見痼冷門

集驗鹿茸圓治諸虛勞倦補養心腎滋益血氣

鹿茸酥炙　熟地黄　當歸酒浸焙

枸杞子　酸棗仁慢火炒去皮　遠志薑汁醃取肉焙

附子炮　沉香　牛膝酒浸焙

山藥炮　蓯蓉酒浸焙各一兩　附半兩

右末煉蜜圓桐子大每五十圓空心鹽湯下

還少丹補虛勞益心腎生精血

山藥炮　牛膝酒浸焙　白茯苓

山茱萸　舶上茴香炒各一兩半

續斷　兎絲子洗酒浸爛研焙　杜仲去麤皮薑汁塗炙截炒

巴戟去心　蓯蓉酒浸焙　北五味子

楮實　遠志 薑汁醃取肉焙　熟地黃 各一兩

右末煉蜜圓桐子大每三十圓鹽湯下

黃耆十補湯補虛勞養血氣

黃耆 蜜炙　當歸 酒浸焙　熟地黃 洗

茯神 各半兩　白芍藥 一兩　人參

白朮　酸棗仁 微炒　半夏 製

陳皮　北五味子　肉桂

天台烏藥　甘草 炙　麥門冬 去心各一分

木香　沉香各一錢

右㕮咀每服三錢薑五片棗二枚食前煎服

鹿茸大補湯補虛損益氣血

人參　北五味子　當歸

白朮　白茯苓　熟地黃洗

白芍藥　黃耆炙　甘草炙

阿膠炒酥　續斷洗　半夏製

山藥炮　石斛　酸棗仁浸去皮焙

栢子仁略炒各一兩　遠志酒浸取肉焙　川白薑生各三分

辣桂半兩　鹿茸二兩去皮毛酥炙黃

右細剉每服三錢半薑四片棗二枚食前煎服

黃耆六一湯治虛勞自汗

黃耆炙六錢　甘草炙一錢　加白术

白芍藥各三錢

右麤末每服二錢薑棗煎服

當歸散治虛汗盜汗

人參　當歸各一分

右麤末分兩服以雄猪心一箇新水煮熟取汁兩次煎藥空心臨卧服

沉香鼈甲散治虛勞肢節疼痛方見身疼類

參苓白朮散治虛勞胃弱飲食不進

人參　白茯苓　白朮

甘草炒　山藥炮各二兩　白扁豆製一兩半

縮砂　桔梗炒　蓮子肉

薏苡仁各一兩

右末每二錢棗薑略煎服治中湯方見嘔吐門人參開胃湯方見脾疼門二陳湯方見瘧類可擇用

桃仁煎治勞瘵傳尸骨蒸倦弱

大川椒出汗　生犀角　當歸

續斷各一兩　桃仁去皮炒　鱉甲醋炙黄各一兩半

蛤蚧一對去頭足洗酥炙　木香　白礬煅

猪牙皂角各半兩　安息香　蘇合香

雄黃各一分 麝一錢

右末煉蜜圓桐子大每二十圓米飲下或用正川椒泡湯下

神授圓治傳尸勞瘵最殺勞虫

正川椒色紅而大者去合口并子以黃捍紙二重托之於熱爐内頻掞令出油取頓地上用砂盆蓋以火灰遮歛四圍約一時許

右碾末老酒浸白糕為糊圓桐子大每服三四十圓食前鹽湯下逐時常服滿一斤瘵疾自瘥昔人服之

日久取下勞虫如小蛇狀即瘥此藥亦治痺辣桂煎

湯下治腰痛茴香酒下治腎冷鹽湯下神妙

燒髮方治勞瘵

生髮燒存性為末水調空心服此亦用枕骨之意

蘇合香圓方見諸氣門皆要藥也

黄耆益損湯治諸虛勞倦

肉桂　熟地黄　半夏製

甘草炙各三分　石斛酒炒　當歸

川芎　黄耆炙　白术各一兩

白芍藥一兩半　北五味子半兩　木香三錢半

右剉細每服三錢薑五片棗二枚食前煎服有熱加

柴胡

附諸方

補陰圓明醫雜著　論曰人之一身陰常不足陽常有餘况節

慾者少過慾者多精血既虧相火必旺火旺則陰愈

消而勞瘵欬嗽咯血吐血等証作矣故宜常補其陰

使與陽齊則水能制火而水升火降斯無病矣故丹溪先生發明補陰之說謂專補左尺腎水也古方滋補藥皆兼補右尺相火不知左尺原虛右尺原旺若左右平補依舊火勝於水只補其左制其右庶得水火俱平也右尺相火固不可衰若果相火衰者方宜補火但世之人火旺而致病者十俱八九火衰成疾者百無二三且人在少年腎火正旺似不必補然慾心正熾妄用太過至於中年慾心雖減然少年斲喪

既多焉得復實及至老年天真漸絶只有孤陽故補陰之藥自少以至老不可缺也丹溪先生發明先聖之旨以正千載之訛其功甚哉今立補陰丸方備加減法於後

黄柏去皮酒拌炒褐色　知母去皮毛酒拌炒忌鐵各三兩

瑣陽酥炙乾二兩　敗龜板酸炙透三兩　熟地黄酒拌蒸忌鐵五兩

五味子一兩　枸杞子甘州者　天門冬去心

白芍藥酒炒各二兩　乾薑炒紫色三錢寒月加至五錢

右為細末煉净蜜和入猪骨髓三條和藥末杵極勻丸如梧子大每服八九十丸空心淡鹽湯送下寒月可用温酒

若有夢遺精滑病者加牡蠣童便煆七次白朮各一兩山茱萸去核椿根白皮炒過各七錢

若有赤白濁病者加白朮白茯苓各二兩半山梔仁黃連炒各五錢

若有軟弱無力者加牛膝酒洗二兩虎脛骨酥炙透二兩防巳

酒浸洗木瓜各五錢

若有疝氣病加蒼朮鹽炒一兩半黃連生薑汁炒山梔子仁炒各六錢川芎一兩吳茱萸炒青皮去穰各五錢

若脾胃虛弱畏寒易泄者加白朮三兩陳皮一兩乾薑炒加至七錢

若眼目昏暗者加當歸酒洗川芎菊花各一兩柴胡黃連酒炒烏犀各五錢蔓荊子防風各三錢

若氣虛之人加人參黃芪蜜炙各二兩

若左尺既虚右尺亦微命門火衰陽事不舉加黒附子小便浸泡去皮肉桂去皮各七錢沉香五錢

加減補陰丸

熟地黄八兩　兎絲子四兩鹽酒浸一宿

當歸三兩酒浸　白芍三兩炒　瑣陽三兩酥炙

杜仲二兩炒　牛膝四兩酒浸　破故紙

枸杞一兩半　虎骨二兩酥炙　龜板三兩酥炙

黄栢二兩炒　山藥　人參

黄芪各二兩　冬加乾薑一兩

右為末猪骨髓入蜜丸梧子大空心服一百丸鹽湯下

虎潛丸治痿與補腎丸同

黄柏半斤酒炒　龜板四兩酒炙　知母三兩酒炒

熟苄　陳皮　白芍藥各二兩

瑣陽一兩半　虎骨一兩炙　乾薑半兩

右為末酒糊丸或粥丸一方加金箔一片一方用生

地黃懶言語加山藥加炒黃栢知母炙龜板各等分

乾薑三分之一酒糊丸名補血丸一方無乾薑冬月

方加有當歸一兩半熟苄比前多一兩餘同

六味地黃丸金匱方治形體瘦弱無力多困腎氣久虛久

新憔悴寢汗發熱五臟齊損遺精便血消渴淋濁等

証婦人血虛無子者服之有効

乾山藥　山茱萸肉各四兩　澤瀉去毛

牡丹皮去心　白茯苓去皮各三兩　熟苄八兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五六十丸空心白湯下寒月溫酒下如腎虛有飲作痰唾生薑湯下

八味丸治腎氣虛乏下元冷憊臍腹疼痛夜多旋溺脚膝緩弱肢體倦怠面皮瘦黄或黧黑及虛勞不足渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利方見痼冷門

山藥丸和劑方治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦耳聾目暗常服壯筋骨益腎水方見漏濁門

四君子湯和劑方補氣和胃進食

白朮　人參　茯苓

甘草各等分

右㕮咀水煎服

四物湯和劑方補血和血調經

當歸　白芍藥　芎藭

地黃婦人用生男子用熟

右㕮咀水煎服

八物湯平補氣血調和陰陽

白朮　人參　茯苓

甘草　白芍　當歸

地黄　川芎

右㕮咀水煎服

黄芪建中湯（和劑方）治男子婦人諸虚不足羸乏少力此湯藥大生血氣補益榮衛（方見虚汗門）

人參養榮湯治男婦血虚短氣痿弱有汗潮熱等証

人參　白朮　茯苓

甘草炙　川歸　黄芪

肉桂　白芍藥炒　遠志去心

五味子　熟地黄　陳皮各等分

右㕮咀水二鍾薑三片煎服

加味補中益氣湯治動作勞倦可服

人參一錢　黄芪七分　甘草四分

白术一錢　當歸酒洗一錢二分　陳皮去白一錢

柴胡去蘆五分　升麻三分　麥門冬七分製去心

天花粉五分 黄柏七分酒鹽炒 黄芩五分酒浸

右㕮咀用水二鍾煎至一鍾去滓温服

加味虎潛丸治諸虚不足腰腿疼痛行步無力壯元陽

滋腎水

熟地黄酒洗八兩 黄柏蜜炒褐色 人參

黄芪蜜炙 當歸酒洗 破故紙炒

鎖陽酒洗 龜板酥炙 茯苓各二兩

杜仲酥炙斷絲 牛膝酒洗 兎絲子酒浸蒸

知母酒炒　虎脛骨酥炙各二兩　山藥炒

枸杞子炒　芍藥酒炒各三兩

右為細末煉蜜和猪脊髓為丸如梧桐子大每服五六十丸空心鹽湯送下好酒亦可乾物壓之

濟陰圓

黄栢二兩七錢鹽酒拌炒　龜板炙一兩三錢五分　陳皮七錢

當歸一兩酒浸　知母一兩酒炒　虎骨七錢酥炙

瑣陽一兩　牛膝一兩三錢半　山藥

白芍　砂仁　杜仲炒斷絲

黃芪鹽水炒各七錢　熟苄七錢　枸杞子五錢

故紙三錢半炒　兎絲子酒浸一兩一錢半

右為末以地黃膏為丸如梧子大每服七十丸

人參固本圓方簡易　夫人心藏血腎藏精精血充實則鬚髮不白顔貌不衰延年益壽其夭閼者多由服性熱之藥不能滋生精血也而藥之滋補精血者無出於生熟二地黄世人徒知服二地黄而不知服二門冬

為引也蓋生地黃能生心血用麥門冬引入所生之地熟地黃能補腎精用天門冬引入所補之地四味互相為用本草又以人參為通心氣之主故宜加焉

生地黃 熟地黃各酒洗浸 天門冬去心酒浸

麥門冬去心酒浸各二兩 人參一兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五十丸空心溫酒淡鹽湯任下如有痰者生熟地黃各用薑汁炒過恐泥膈故也

三才封髓丹降心火益腎水

天門冬去心 熟地黄酒洗 人參各五錢

黄柏炒褐色三兩 砂仁一兩半 甘草七錢半一方無

右為末水糊丸如梧子大每服五十丸用蓯蓉半兩切作片子酒一盞浸一宿次日煎三四沸去滓空心送丸子

固真丹治諸虚百損五勞七傷水火不升下元虚冷臍腹疼痛

人參一兩　乾山藥一兩半炒　當歸酒浸
黃芪炒　黃栢炒　白朮各一兩
杜仲酒炙炒斷絲　補骨脂炒各一兩　五味子半兩炒
澤瀉半兩　白茯苓　牡丹皮
山茱萸肉各一兩　熟地黃四兩湯頭爛膏於石臼內搗如泥
右前藥為極細末和地黃膏拌勻却入煉蜜為丸如梧桐子大每服八九十丸空心淡鹽湯送下腰腿無力加牛膝一兩酒炒敗龜板一兩半酥炙夏天服加

桂半兩脉弱食少再加附子半兩炮

沉香大補丸專治下焦虛弱補益元氣久服身輕體健

五臟調和血脉通泰功効甚妙

黄栢四兩酒浸炒褐色 知母一兩半酒浸焙 熟地黄酒浸二兩

芍藥 陳皮去白 牛膝酒浸

鎖陽酒浸 當歸酒浸各一兩 敗龜板酥炙二兩

虎脛骨酥炙七錢半 山茱萸肉一兩 山藥

沉香 白茯苓 牡丹皮

杜仲^酥炙^　澤瀉　大茴香^各一兩^

人參^二兩^

右件各要製度如法晒乾碾為細末酒煮黑羊羔肉熬為膏去骨内加猪脊髓二寸再加火熬和藥為丸如梧桐子大每服四五十丸空心温酒送下乾物壓之

仙傳班龍圓蜀中有一道人童顔漆髮眉宇踈秀自歌曰尾閭不禁滄海竭九轉神丹都漫説惟有班龍頂

上珠能補玉堂闕下穴仙人許仲遠得受其方道人曰吾餌此藥今壽四百二十三歲緣汝有仙骨故此相授言訖化白鶴飛去許仙後傳於世此藥理百病養五臟補精髓壯筋骨益心志安魂魄令人悅澤駐顔輕身延年益壽久服成地仙矣

鹿霜十兩 鹿膠十兩 兎絲子十兩酒浸一日蒸焙乾為末 栢子仁十兩去殻淨另研

熟地黄十兩酒浸一宿蒸焙乾為末

右為細末先將鹿膠用無灰酒於磁器内慢火化開
却將膠酒煑糊和杵二千下丸如梧子大每服四五
十丸空心鹽湯下或酒亦可

煑煉鹿霜膠法

用新鹿角三對每對各長二寸截斷長流水浸三日
刷去垢每一斤用楮實子一兩桑白皮黄蝎各二兩
以鐵鍋器内以水煑三晝夜魚眼湯慢火煑不可斷
火常添熱湯不可添冷水毋令露角三日取出角削

去黒皮薄切晒乾碾為末即成鹿霜也

右將煮鹿角汁濾去滓如熬膠法同却以慢火熬傾磁盆内候冷凝切作片陰乾成膠

經驗養榮丸治男婦氣血兩虛精神短少脾胃不足形體羸乏

白术土炒　黄芪蜜炙　芍藥酒炒

遠志甘草煮去心各一兩半　當歸身酒洗

山藥　熟地黄酒洗　五味子

人參去蘆各一兩　白茯苓二兩　山茱萸去梗
生地黄酒洗各五錢　陳皮泡八錢
右為細末用鴨一隻取血入蜜煉和前藥為丸如梧桐子大每服八十丸白鹽湯送下寒月鹽酒送下○如咳嗽加麥門冬貝母紫菀款冬花各一兩熱加黄栢知母各一兩遺精帶濁加牡蠣一兩真龍骨五錢吐衂血腥加牡丹皮赤芍藥各一兩
秘傳大補元圓治男婦諸虚百損五勞七傷形體羸乏

腰背疼痛遺精帶濁

黃栢蜜炒褐色　知母乳汁浸炒　龜板酥炙各三兩

淮熟地黃酒洗五兩　牛膝酒洗　麥門冬去心

肉蓯蓉酒洗　虎脛骨好酒炙　淮山藥

茯神去心　黃芪蜜炙各一兩半　杜仲去粗皮好酒炒斷絲

枸杞子甘州者佳　何首烏篾刮去皮　人參去蘆各二兩

當歸身酒洗　天門冬去心　五味子去枝核

淮生地黃酒洗各一兩　白芍藥酒炒二兩冬月只用

一兩　冬加乾薑五錢炒黃色

紫河車一具一名混沌皮即今之胞衣取初產者為佳如無初產者或壯盛婦人胎者亦可取一具用綠帋於急流水中漂一晝夜去其污濁血系取起再用淨米泔水一碗許於小礶内微火煮一沸取出勿令泄氣再用小籃一箇四圍用帋密糊將河車安於籃内用慢火烘乾為末入前藥

右共為極細末煉淨蜜入猪脊髓三條和前藥杵勻丸如梧桐子大每服八十九空心淡鹽湯下寒月可用温酒送下○如夢遺白濁加壯蠣一兩白术山茱

萸各一兩五錢茯苓二兩

秘傳當歸膏治五勞七傷諸虛勞極脾胃虛弱養血和中滋榮筋骨養陰抑陽

當歸酒洗一斤六兩　生地黃一斤酒洗　熟地黃三兩酒洗

薏苡仁八兩米粉同炒　白芍藥一斤粉炒　白茯苓十二兩

白朮一斤　蓮子四兩去心　山藥五兩

人參四兩加洗用　甘草三兩　枸杞子一斤四兩甘州者佳

貝母三兩去心　地骨皮四兩　麥門冬五兩去心

天門冬二兩去心　五味子一兩　琥珀一錢二分

右各細剉和足以水十斤微火煎之如再加水十斤如此四次如法濾去滓取汁文武火煎之漸加至三分後以文武火煎之如法為度每斤加煉熟淨蜜四兩春五兩夏六兩共熬成膏如法吐血加牡丹皮二兩骨蒸加青蒿汁二碗童便二碗勞瘵加鍾乳粉一兩

秘傳遠志養心丹治心虛手振

生地黄酒洗　遠志甘草湯煮去心　當歸酒洗
甘草炙各一兩五錢　栢子仁　酸棗仁各三兩
川芎　人參去蘆各一兩　茯神去木七錢
半夏薑汁泡七次　南星炮　硃砂研末為衣已上各五錢
麝香一錢　石菖蒲六錢　琥珀三錢
真金箔二十片
右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每服四五十丸
津嚥嚥下痰用薑湯送下

茯苓補心湯治心虛耗不藏精血以致面色黃悴五心煩熱咳嗽唾血及婦人懷妊惡阻嘔吐亦服之

人參　茯苓　陳皮

桔梗　枳殼　前胡

川芎　地黃　川歸

芍藥　甘草減半　半夏

紫蘇　乾葛各等分

右㕮咀水二盞薑三片棗一枚煎服

平補鎮心丹（和劑方）治心血不足時或怔忡夜多異夢如墮層崖常服安心腎益榮衛

白茯苓（去皮）　五味子（去梗）　車前子

茯神（去皮木）　肉桂　麥門冬（各一兩二錢半）

遠志（去心甘草湯煮兩半）　天門冬　山藥（洗薑製）

熟苄（酒蒸各一兩半）　酸棗仁（去殼炒二錢半）　人參（去蘆五錢）

龍齒（二兩半）　硃砂（半兩別研為衣）

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心米飲

温酒下

八物定志圓方[扳捽] 補益心神安定魂䰟去邪熱治痰

人參一兩半 石菖蒲 遠志去心

茯苓去皮 茯神去心各一兩 硃砂一錢

麥門冬去心 白朮各半兩 牛黃二錢別研

右為細末煉蜜為丸如梧子大米飲下五十丸無時

天王補心丹寧心保神益血固精壯力强志令人不忘

清三焦化痰涎去煩熱除驚悸療咽乾育養心神

熟地黄　白茯苓　人參
遠志去心　石菖蒲　玄參
栢子仁　桔梗　天門冬去心
丹參　酸棗仁炒　麥門冬去心
甘草炙　百部　五味子
茯神　當歸　杜仲薑汁炒斷絲
右各等分為細末煉蜜丸如彈子大每兩作十丸金
箔為衣每服一丸用灯心棗湯化下食遠臨卧服或

作小丸亦可

灸法膏肓俞二穴百勞一穴心俞二穴腎俞二穴三里二穴關元一穴三焦俞二穴皆可灸之

虛汗

虛汗方論

汗者表虛而津液為之發泄也夫人以衛氣固其表衛氣所以溫肌肉充皮膚肥腠理司開闔衛氣一虛則肌肉不溫皮膚不充腠理不肥而開闔失其司耳或昏或

醒浸浸而出者曰自汗睡困則出醒而復收者曰盜汗若風若暑若濕邪氣與衛氣相干以至喜怒驚恐嗜慾勞傷皆能致之表虛者與之黄耆芍藥官桂之劑邪氣相襲者與之微微解散之劑驚恐勞傷者養心補腎之劑獨不可調理之乎然而人之一身負陰抱陽平則寧偏則病陰虛陽必湊故發熱汗出如水熱而湧陽虛陰必乘故發厥汗出如水溢而流要之汗者血之異名陽主氣氣為衛陰主血血為榮氣血二者俱不可一日餒

矣抑余聞之汗出髮潤一不治也汗出如油二不治也汗凝如珠三不治也君子見幾辯之不可不早

虛汗證治

建中湯治表虛自汗

官桂三分　芍藥一兩半　甘草炙半兩

右㕮散每服四錢薑五片棗二枚食前煎服本方加黃耆一兩名黃耆建中湯治虛勞自汗加當歸一兩名當歸建中湯治婦人血虛自汗其自汗漏不止者

加桂半兩熟附子半箇名桂枝附子湯每服四錢薑七片棗二枚空心煎服

黄耆六一湯加白朮芍藥治諸虛自汗方見虛勞門

當歸散治虛汗盜汗方見虛勞門

朮苓湯治虛汗盜汗

黄耆炙　防風　白茯苓

白朮　麻黄根節各半兩　甘草炙二錢

右㕮細每服三錢入小麥百粒同煎臨臥服加牡蠣

亦得

牡蠣散治諸虚體常自汗驚惕不寧

左顧牡蠣米泔浸洗煅透　麻黄根

黄耆蜜炙各一兩　加白术半兩　甘草炙一分

右剉每服三錢小麥百餘粒同煎服

龍膽散治盜汗有熱

龍膽草　防風等分日乾

右為末每服一錢温米飲調下臨卧服

防風散治盜汗

川芎一分 人參半分 防風二分

右為末每服一錢臨卧米飲調下

温粉止汗法

川芎 白芷 白朮

藁本等分

右為末每藥末一兩入米粉三分夾和撲身無藁本亦得

附諸方

耆附湯濟生方　治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黄耆去蘆蜜炙　附子炮去皮臍各等分

右㕮咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服

大補黄耆湯治自汗虛弱之人可服

黄耆蜜炙　防風　川芎

山茱萸肉　當歸　白朮炒

肉桂　甘草炙　五味子

人參　肉蓯蓉各一兩　白茯苓一兩半

熟芐二兩

右每服五錢棗二枚水煎服

防已黄耆湯治風濕相搏時自汗出方見濕門

加味建中湯治諸虚自汗

白朮　黄芪各一錢蜜炙　白芍藥二錢

肉桂去粗皮一錢　甘草七分　當歸酒洗一錢

右㕮咀用水一盞半加炒浮小麥一撮煎八分去滓

入餳少許再煎溫服

當歸六黃湯聖惠方 治盜汗之聖藥也

當歸　生地黃　熟地黃

黃栢　黃芩　黃連各一分

黃芪加一倍

右剉每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服

一方治盜汗

白术三兩　茯苓二兩

右㕮咀每服一兩水一盞生薑三片棗一枚煎八分去滓溫服食前

一方百一選方治脾虛盜汗

人參　當歸各等分

右二味等分每服秤五錢先用猪心一枚破作數片并心內血煎湯澄清汁煎前藥服

勞瘵

勞瘵方論

瘵虫食人骨髓血枯精竭不救者多人能平時愛護元氣保養精血瘵不可得而傳惟夫縱慾多淫若不自覺精血內耗邪氣外乘是不特男子有傷婦人亦不免矣然而氣虛腹餒最不可入勞瘵者之門弔喪問疾衣服器用中皆能乘虛而染觸間有婦人入其房睹其人病者思之勞氣隨入染患日久莫不化而為虫治瘵之法大抵以保養精血為上去虫次之安息蘇合阿魏麝犀

丹砂雄黄固皆驅伐惡氣之劑亦須以天靈蓋行乎其間蓋尸病者鬼氣也伏而未起故令淹纒得枯骸枕骨治之䰟氣飛越不復附人於是乎瘥外此則虎牙骨鯉魚頭皆食人之類也其亦枕骨之亞乎要之發用以前當以川芎當歸先立乎根本之地瘵疾至於骨痛骨痿聲沉聲啞脉搗面黧斷不可活凡治瘵疾所用藥品永不得與病人知之也

勞瘵證治

芎歸血餘散治瘵疾先用此次以鱉甲生犀散取虫

室女頂門生髮一小圑井水洗取油膩法醋浸一宿日中曬乾紙撚火燒存性

真川芎半兩　當歸三錢　木香

桃仁水浸去皮焙各二錢　安息香　雄黄各一錢

全蝎二枚　江上大鯉魚頭生截斷一枚醋炙酥

右為末分作四服每服井水一大碗淨室中煎八分入紅硬降真香末半錢燒北斗符入藥月初五更空心向北目天呪曰𤸎神𤸎神害我生人吾奉　帝勑服藥保身急急如律令念呪五遍面北服藥畢面南吸

生氣入口腹中燒降真香置床下午時又如前服

藥

北斗符　念北斗呪　朱砂書符

鼈甲生犀散治瘵疾殺瘵虫取出惡物

天靈蓋一具男者色不赤可用女者色赤勿用以檀香煎湯候冷洗呪曰雷公靈雷公聖逢傳尸即須應急急如律令呪七遍次用酥炙黃　生鼈甲一枚去裙醋炙黃

虎長牙二箇醋炙酥如無則用牙關骨半兩　安息香

雞心檳榔　桃仁水浸去皮焙各半兩

生犀角　木香　甘遂

降真香　乾漆杵碎炒煙出畧盡存性

阿䰡酒浸研各三錢　穿山甲取四趾醋炙焦　雷員二錢

全蝎三箇　蚯蚓十條生研和藥

右件為末每服半兩先用豉心四十九粒東向桃李桑梅小稍各二莖長七寸生臨青七葉青蒿一小握葱白連根洗五片石臼内同杵用井水一碗半煎取

一盞入童子尿一盞幷藥末煎取七分入麝一字月初旬五更空心温服即以被覆汗恐汗中有細虫軟帛拭之即焚其帛少時必瀉虫以淨桶盛急鉗取虫付裂火焚之並收入磁器中瓦片傅雄黄蓋之泥和灰扎埋深山絶人行處

虎牙圓治勞瘵瘦悴咳喘聲啞骨瘻殺下瘵虫

紫河車一具即男子胎衣水洗淨酒醋再揩洗用童尿幷好酒煮爛

麝半錢

大紅川椒去合口幷子以黄桿紙二重托之就熱爐内頻

掞去油頻地上蓋一宿

虎頭關骨酒浸二宿炙焦各一兩半

黃狗頭取肉四兩重尿并酒煮爛　鹿茸七錢半酒炙

生鱉甲一枚去裙醋炙一宿又醋一盞仰盛慢火炙令醋盡

桃仁水浸去皮焙　秦膠洗　木香

明阿膠炒酥各半兩　雄黃　安息香

生髮紙撚火燒存性各二錢半

右細末以紫河車狗肉杵粘為圓桐子大每七十粒

月首五更空心米湯下午時又服如無胎衣以雄猪

肚代用修事同

雄䴏圓治勞瘵殺瘵虫下惡物

雄黃 雌黃 青黛乾

代赭石煅醋淬 硃砂研細各二錢半 大蝦蟆一箇酒炙黃

男子天靈蓋酥炙黃三錢 安息香

阿魏酒浸研各二錢 䴏半錢 川巴豆肉肥者十粒略去油

右細末軟粳飯頭揉和杵圓桐子大每二十粒桃仁

十四箇去皮研煎湯月初五更空心下

五枝散取下傳尸勞虫

桃枝　李枝　梅枝

桑枝　石榴枝並東向小枝各七莖長三寸

青蒿一小握　苦練根白皮七寸　生藍青七葉

葱白連根洗七片各寸截

右以童尿一升半煎取其半去滓入安息香蘇合香

阿魏各一錢煎至一盞濾清調硃砂雄黄雷圓枯白

礬硫黄末各半錢雞心檳榔末一錢半麝一字分作二服月頭五更空心進一服五更五點又進一服約午前取下瘵虫淨桶盛急鉗入油銚内煮仍傾油虫入磁器灰扎埋山僻處

藍汁方殺瘵虫惡虫皆化為水

生藍青葉研取自然汁一大盞

右入雄黄枯白礬安息香紅硬降真香末各半錢麝少許研和月頭五更空心服藍青殺諸虫解諸毒蠱

毒通用此方

猫肝方殺瘵虫

黑猫生取肝曬乾

右為末月首五更空心醇酒調服或用酒浸而食之

木香蛤蚧圓治勞瘵久嗽聲乾骨痿瘦瘁

蛤蚧一對尾全者洗淨酥炙　生鱉甲去裙醋炙焦

白茯苓　川芎　當歸

北五味子　牛膝各七錢半　綿黃耆

柴胡　知母　貝母去心

雞心檳榔　明阿膠炒酥　巴戟酒浸去心

桃仁酒浸去皮焙各半兩　肉豆蔻三箇生　木香

秦艽洗　羌活　破故紙炒

生髪紙撚火燒存性各三錢

右細末煉蜜丸彈子大每一圓煎棗湯空心嚼下

參耆散治勞瘵嗽喘咯血聲焦潮熱盜汗

柴胡　明阿膠炒酥　黄耆蜜炙

白茯苓　紫菀茸　當歸
川芎　半夏製　貝母去心
枳殼製　北梗　秦膠洗
甘草焙各半兩　人參　北五味子
羌活　防風　杏仁水浸去皮
欵冬花　桑白皮炒各二錢半　生鱉甲去裙米醋炙黄
右麤末每服二錢半薑棗煎食後少頃服
全鱉圓治勞瘵虚熱嗽喘

知母　貝母去心　杏仁浸去皮各三分

柴胡二兩　川芎一兩　當歸

明阿膠炒酥各半兩

右麤截入厚磁器中用中等活鱉一箇生穿於頭上去鱉病以鱉肉并血并藥用醇酒五升同浸一宿密紙封次早慢火同煮俟香熟取鱉令病者隨意食之只留鱉甲并骨并藥焙乾為末以浸藥酒汁調米粉為糊圓桐子大每七十圓不時米飲下

神授圓方見虛勞門論治瘵疾瘵虫有効但隨時用飯頭圓服之庶得藥味鮮凡服藥永戒莧菜牛馬肉

瘵有數虫如蜈蚣如小蛇如蝦蟆如馬尾如亂絲如爛麪如蒼蠅如壁蝨虫上紫下白形鋭足細而有口或如白蟻孔竅中皆出此皆勞瘵根毒若傳至三人則如人形如鬼狀

前方鱉甲生犀散已服後準七日又再服之

附論

滑伯仁論曰勞患人者有病機之不同有形狀之不一肌膚羸瘦骨熱如蒸服藥無効針灸無功何也對曰勞者虛勞也是因體虛之人房勞過損酒慾多端氣虛血耗諸疾蜂生致使陰陽失序寒熱自生陽虛曰生寒陰虛曰發熱久虛久熱變為骨蒸久則成勞久勞成疰疰者住也有二十四種之名有三十六種之類有九十九種之形種種不同症症各異內有勞疰尸疰鬼疰食疰虫疰毒疰此六者為傳尸之勞患滅門絶户醫難治之又

云所因少壮之時醉飽迷房勞傷心腎盖心主血腎主精精竭血衰失於調護而無滋化之源致生融融之熱咳咳之痰陰虚盜汗夜夢鬼交遺精困倦腰背酸疼咯血咯痰頰紅喉痛飲食減少骨肉枯羸是為不治故曰患此疾者有氣虚有血虚氣虚者易治血虚者難調故也又云治虚勞世用寒凉之藥治熱症熱之愈熱用熱藥治寒症寒之愈寒何也對曰東垣有云用苦寒之劑妄治勞傷之熱大寒則愈虚其中大熱則愈怯其內治

瘵無端致傷脾胃殊不知甘能緩火勞者温之保全者當求微病之初莫治已病之後察氣血之虧盈審病源之要道補益温平無不効驗故集諸方補附於後

附諸方

加味十全大補湯治發熱漸成勞瘵者

十全大補湯加柴胡黄連煎服如熱在骨髓更加青蒿鱉甲煎服方見虛熱門

青骨散治男子婦人五心煩熱欲成勞瘵

生地黄二兩　人參一兩　防風去蘆一兩

北柴胡二兩　薄荷葉七錢半　秦艽

赤茯苓　胡黄連半兩　熟地黄一兩

右㕮咀每服五錢水一盞煎七分温服

太上混元丹醫方集成治勞損五臟補益真氣

紫河車一具用少婦首生男子者良帶子全者於東流水洗斷血脉入麝香一錢在内以綫縫定用生絹包裹懸胎於砂瓮内入無灰酒五升慢火熬成膏　沉香別研

硃砂别研飛各一兩　人參　蓯蓉酒浸

乳香別研　安息香酒煮去沙各二兩

白茯苓去皮二兩

右為末入河車膏子和藥末杵千百下丸如梧桐子大每服七十丸空心温酒下沉香湯尤佳服之可以輕身延年補損扶虛如病證虛極又須增加後項藥味

川巴戟去心　鍾乳粉　陽起石煅

鹿茸酒蒸　龍骨　附子泡去皮臍

黄芪去蘆各二兩　桑寄生　紫苑

生鹿角鎊各一兩

修製為末和前藥為丸如婦人血海虚損榮衛不足多致潮熱經候不調或閉斷不通又宜增加此藥

當歸去蘆　石斛去根　紫石英煅醋汁水飛

栢子仁炒別研　鹿茸酒蒸　鱉甲醋炙

卷柏葉各一兩　牛膝去蘆酒洗一兩半

修製為末和前藥為丸湯使如前虚寒者加炮熟附

子二兩咳嗽者加紫菀茸二兩

黄芪飲子方濟生 治諸虚勞瘵四肢倦怠潮熱乏力日漸黄瘦胸膈痞塞咳嗽痰多甚則嘔血

黄芪蜜炙兩半 當歸去蘆酒洗 紫菀茸去土

石斛去根 地骨皮去根 人參

桑白皮 附子炮去皮 鹿茸酒蒸

款冬花各一兩 半夏湯洗七次 甘草炙各半兩

右㕮咀每服四錢水一盞薑七片棗一枚煎服此藥

温補榮衛枯燥不宜進唾血加阿膠蒲黄各半兩

樂令建中湯治臓腑虚損身體消瘦潮熱自汗將成勞瘵此藥大能退虚熱生血氣

經驗地仙散治骨蒸肌熱一切虚煩

五蒸湯治骨蒸勞熱自汗俱見積熱門

蘇合香圓方見和劑治勞瘵傳尸骨蒸殗熱肺痿喘急方見咳嗽門

地骨皮散治虚勞潮熱骨蒸壯熱熱瘵証方見虚勞門

遇仙灸（和劑方）　治瘵捷法取癸亥日二更後六神皆聚時解去下衣直身平立以墨點記腰上兩傍陷處謂之腰腿穴然後上床合面卧每穴灸七壯勞虫或吐或瀉而出取後用火焚之棄於江河中恐害人故也或依崔氏穴法灸之宜服後將軍丸

將軍丸（秘方）　治傳尸勞瘵前灸法并此藥乃異人傳授累經驗

錦文大黃（酒蒸曝焙）　麝香（一錢研）　管仲

牙皂去皮醋炙　桃仁去皮炒　檳榔

雷丸　鱉甲醋炙黄各一兩　蕪荑半兩

右為末先将蒿葉二兩東邊桃柳李桑葉各七片水一碗煎七分去滓入蜜一大盞再熬至成膏入前藥末及麝安息香搗丸如梧桐子大每服三十丸食前棗湯下

七聖神効散秘方　治男子婦人遠年近日五勞七傷喘嗽血尸勞等疾前藥無効針灸不應命將終服此神効

鹿茸大補湯方見虛勞門　十全大補湯方見虛勞門

黄耆益損湯方見虛勞門　進熱飲方書無進熱飲今存之

清心蓮子飲方見諸淋門　地骨皮散方見虛勞門

鱉甲散方方見積熱門

右各一貼用無灰酒三升浸磁器瓶内半月開時空心進二盞輕者半月重者一月必然痊可

勞瘵治例出明醫雜著

王節齋曰男子二十前後色慾過度損傷精血必生陰

虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈咳嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾出血或咳血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此名勞瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以歲年然必須病人愛命堅心定志絶房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無用也此病治之於蚤則易若到肌肉消爍沉困着床尺脉沉取細數則難為矣又此病大忌服人參若曾服過多者亦難治今製一方於後

治色慾証先見潮熱盜汗咳嗽倦怠趣早服之

主方

川芎　熟地黄各一錢　白芍藥炒

當歸酒洗各一錢三分　黄蘗七分水拌炒　知母一錢蜜水拌炒

生地黄酒浸　甘草炙各五分　白术二錢三分

天門冬一錢去心　陳皮七分　乾薑三分炒紫色

生薑三片水煎空心温服

若咳嗽盛加桑白皮馬兜鈴瓜蔞仁各七分　五味子十粒

若痰盛加薑製半夏貝母瓜蔞仁各一錢

若盜汗多加牡蠣酸棗仁各七分浮小麥一撮

若潮熱盛加桑白皮沙參地骨皮各七分

若夢遺精滑加牡蠣龍骨山茱萸各七分

若赤白濁加白茯苓一錢黃連三分炒

若衄血咳血出於肺也加桑白皮一錢黃芩山梔仁各五分炒

若嗽血痰血出於脾也加桑白皮貝母黃連瓜蔞

仁各七分

若兼嘔血吐血出於胃也加山梔黄連乾薑蒲黄炒各一錢韭汁半銀盞薑汁少許

若兼咯唾血出於腎也加桔梗玄參側栢葉炒各一錢

若先見血証或吐衂盛大者宜先治血治法輕少者凉血止血盛大者先消瘀血次止血凉血蓋血未多必有瘀於胷膈者不先消化之則止之凉之不應也葛可久十藥神書方可次第檢用方内惟獨參

湯止可用於大吐血後昏倦脈微細氣虛者氣雖

虛而復有火可加天門冬五錢若如前所云陰虛火

動潮熱盜汗咳嗽脈數不可用也說見本草集要

人參條下明白

此病屬火大便多燥然須節調飲食勿令泄瀉若胃

氣復壞泄瀉稀溏則前項寒凉之藥難用矣急宜

服藥理脾胃用白术茯苓陳皮半夏神麴麥芽甘

草等藥候胃氣復然後用前本病藥

收功保後可合補陰丸常服之及用葛可久方

又治勞瘵証方法出十藥神書

心法附録曰夫人之生也本天地絪緼之氣在乎保養真元固守根本則萬病不生四肢康健若曰不養真元不固根本疾病由是生焉且真元根本則氣血精液也余嘗聞葛先師有言曰萬病莫若勞証最為難治蓋勞之起因人之壯年氣血完聚精液充满之際不能保養性命酒色是貪日夜躭嗜無有休息以致

耗散真元虚敗精液則嘔血吐痰以致骨蒸體熱腎虚精竭面白頰紅口乾咽燥白濁遺精盗汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重則半年而斃輕則一載而亡見醫者不究其源不窮其本或投之以大寒之劑或療之以大熱之藥妄為施治絶不取効殊不知大寒則愈虚其中大熱則愈竭其内所以世之醫勞者萬無一人焉先師用藥治勞如羿之射無不中的今開用藥次第於後用藥之法如嘔吐咯嗽血者

先以十灰散遏住如甚者須以花蕊石散止之○大抵血見熱則行見寒則凝見灰則止理之必然○止血之後其人必倦其體次用獨參湯一補令其熟睡一覺不要驚動睡起病去五分後服諸藥

保和湯止嗽寧肺　保真湯補虛除熱

太平丸潤肺除痿　消化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗

六事加味用之餘無加用○服藥之法每日仍濃煎薄荷湯濯嗽喉中用太平丸先嚼一丸徐徐嚥下次噙一丸緩緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥必流入竅中此訣要緊○如痰壅却先用飴糖拌消化丸一百丸吞下次又依前噙嚼太平丸令其仰面卧而睡○服前七藥後若肺有嗽可煮潤肺丸食之如常七藥之前有餘暇煮此服之○亦可續煮白鳳膏食之固其根源完其根本○病可之後方可

合十珍丸服之此為収功起身之妙用也

甲字號十灰散治勞証嘔血吐血咯血嗽血先用此藥止之

大薊　小薊　栢葉

荷葉　茅根　茜根

大黄　山梔　牡丹皮

棕櫚皮各等分

右各燒灰存性研極細末用紙包碗蓋於地上一夕

出火毒用時先將白藕搗絞汁或蘿蔔汁磨京墨半碗調服五錢食後下如病勢輕用此立止如血出成升斗者用後藥止之

乙字號花蕋石散五内崩損湧噴血出升斗用此止之

花蕋石火煆存性研如粉

右童子小便一鍾煎温調末三錢甚者五錢食後服下○如男用酒一半女用醋一半與小便處處和藥服使瘀血化為黄水服此訖以後藥補之

丙字號獨參湯止血後服此藥補之

大人參去蘆二兩

右㕮咀水二鍾棗五箇煎不拘時細細服之服後宜熟睡一覺後服諸藥除根

丁字號保和丸治勞嗽肺成痿者服之決効

知母　貝母　天門冬

款冬花各三錢　麥門冬去心　天花粉

薏苡仁　杏仁　五味子各二錢

粉草炙　馬兜鈴　紫菀
百合　桔梗　阿膠炒
當歸　生芐　紫蘇
薄荷各五分
一方無地黄有百部
右以水煎生薑三片入飴糖一匙入藥内服之每日
三服食後進加減於後
血盛加蒲黄茜根藕節大薊小薊茅花

痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳殼枳實括蔞實炒

喘盛加桑皮陳皮大腹皮蘿蔔子葶藶蘇子

熱盛加山梔子炒黄連黄芩黄栢連翹

風盛加防風荆芥金沸草甘菊細辛香附

寒盛加人參芎藭桂皮五味蠟片

戊字號保真湯治勞証體虚胃熱服之決補

當歸　生芐　白术

黃芪　人參各三錢　蓮心

赤茯苓　白茯苓各半錢　天門冬

麥門冬　陳皮　白芍藥

知母　黃栢炒　五味子

柴胡　地骨皮　熟芐各一錢

赤芍藥　甘草各一錢半

右以水煎生薑三片棗一枚食後服

驚悸加茯神遠志栢子仁酸棗仁

淋濁加萆薢台烏藥猪苓滓瀉
便溺加木通石葦萹蓄
遺精加龍骨牡蠣蓮鬚蓮子
燥熱加滑石石膏青蒿鱉甲
盜汗加浮麥子炒 牡蠣黄芪麻黄根
巳字號太平九治勞証久嗽肺痿肺癰並皆噙服
天門冬　麥門冬　知母
貝母　款冬花　杏仁各二兩

當歸　生地黃　熟地黃
黃連　阿膠珠各一兩半　蒲黃
京墨　桔梗　薄荷各一兩
白蜜四兩　麝香少許
右為細末和勻用銀石器先下白蜜煉熟後下諸藥
末攪勻再上火入麝香略熬三二沸丸如彈子大每
日三服食後細嚼一丸煎薄荷湯緩緩化下次噙一
丸臨卧時如痰盛先用飴糖拌消化丸吞下却噙嚼

此丸仰卧使藥流入肺竅則肺清潤其嗽退除七日病痊凡一切咳嗽只服此藥立愈

庚字號沉香消化丸治熱痰壅盛

青礞石煅黄金色　明礬飛研細　猪牙皂角

南星炮火　半夏生製　白茯苓

陳皮各二兩　枳殻　枳實各一兩半

薄荷一兩　沉香　黄芩

右為細末和匀薑汁浸神麴攪糊為丸如梧桐子大

每服一百丸每夜臨卧飴糖拌吞次噙嚼太平丸二

藥相攻痰嗽除根

辛字號潤肺膏治久嗽肺燥肺痿

羊肺一具　杏仁淨研　柿霜

真酥　真粉各一兩　白蜜二兩

右先將羊肺洗淨次將五味入水攪粘灌入肺中白

水煮熟如常服食前與七藥相間服之亦佳

壬字號白鳳膏治一切久怯弱極虛憊咳嗽吐痰咳血

發熱

黑嘴白鴨一隻　大京棗二升　參苓平胃散一升

陳煮酒一瓶

右將鴨縛定脚量患人飲酒多少隨量以酒盪温將鴨項割開滴血入酒攪勻飲之直入肺經潤補其肺却將鴨乾撏去毛於脇邊開一孔取其腸雜拭乾次將棗子去核每箇中實納參苓平胃散末填滿鴨肚中用麻扎定以沙瓮一箇置鴨在内四圍用火慢煨

將陳煮酒作三次添入煮乾為度然後食其棗子陰乾隨意食用參湯送下後服補髓丹則補髓生精和血順氣

癸字號補髓丹一名十珍九 治久勞虛敗髓乾精竭血枯氣少服前藥愈後服此藥

猪脊膂一條 羊脊髓一條 團魚一枚

烏雞一隻

四味製淨去骨存肉用酒一大碗於沙瓮內煮熟擂

細再入後藥

大山藥五條　蓮肉半斤　京棗一百枚

柿霜十枚

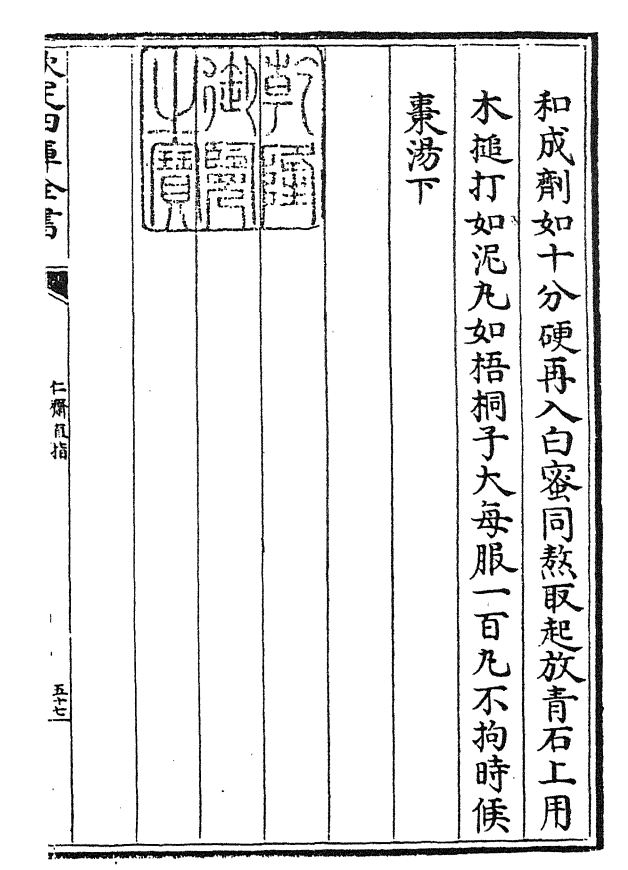
四味修製淨用井花水一大瓶於沙瓮內煮熟擂細

與前熟肉一處再用慢火熬之却下

明膠四兩　真黃蠟三兩

右二味逐漸下與前八味和一處擂成膏子和平胃

散末四君子湯末知母黃柏末各一兩共一十兩摟



和成劑如十分硬再入白蜜同熬取起放青石上用
木搥打如泥丸如梧桐子大每服一百丸不拘時候
棗湯下

仁齋直指卷九

欽定四庫全書

子部

仁齋直指卷十至十二

詳校官太醫院八品吏目臣黃　發

編修臣倉聖脈覆勘

覆校官中書臣朱　鈐

校對官主簿臣汪日贊

謄録監生臣張　炳

仁齋直指卷十

宋　楊士瀛　撰

明　朱崇正　附遺

漏濁

漏濁方論

精之主宰在心精之藏制在腎凡人酒色無度思慮過情心腎氣虛不能管攝往往小便頻數漏濁之所由生也因小便而出者曰尿精因見聞而出者曰漏精心不

足而挾熱者為赤濁心不足而腎冷者為白濁陰不升陽不降上下乖睽是以有清濁不分之證藥法品量條列于下要必體認之精而後發用之審歟外此又有脾精不禁小便漏濁淋瀝不止手足力乏腰背酸疼盍用蒼术等劑以斂脾精斂脾謂何精生於穀也

漏濁證治

約精圓治小便中泄精不止

白龍骨貳兩研細　新韭子冬霜後採者壹斤好酒浸壹宿次日搗細

右末酒調糯米為糊圓桐子大每服叁拾圓空心鹽湯下

蓮子六一湯治心熱赤濁

石蓮肉連心用陸兩　甘草炙壹兩

右末每服貳錢食後燈心壹小撮煎湯調下

清心蓮子飲治心中客熱煩燥赤濁肥脂

石蓮肉　白伏苓各壹兩　益智仁

遠志水浸取肉薑製炒　麥門冬去心　人參各半兩

石昌蒲　車前子　白朮

澤瀉　甘草微炙各壹分

右剉散每服叄錢添燈心壹握煎服有熱加薄荷

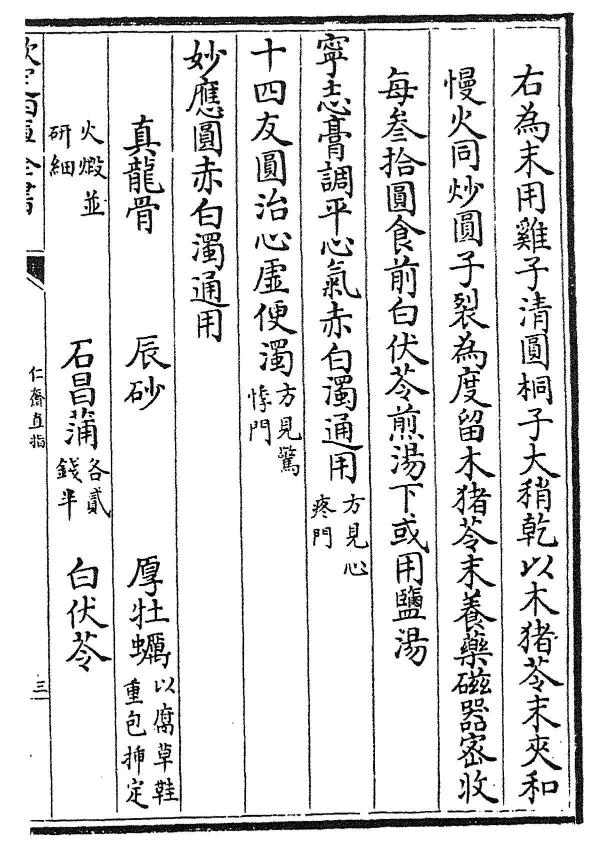
辰砂妙香散方見疸門　蠟苓圓方見消渴門　治小便赤濁又五苓

散方見水飲門　可夾和辰砂妙香散每服壹錢用燈心并去

心麥門冬煎湯調下男女通用

雞清圓便濁通用

圓白半夏生



右為末用雞子清圓桐子大稍乾以木猪苓末夾和慢火同炒圓子裂為度留木猪苓末養藥磁器密收每叁拾圓食前白伏苓煎湯下或用鹽湯

寧志膏調平心氣赤白濁通用方見心疼門

十四友圓治心虛便濁方見驚悸門

妙應圓赤白濁通用

真龍骨　辰砂　厚牡蠣以腐草鞋重包捍定火煆並研細

石昌蒲各貳錢半　白伏苓

益智仁 石蓮肉 縮砂仁各叁錢半

川練子蒸去皮取肉焙 桑螵蛸瓦上焙 兎絲子酒浸一宿焙杵各半兩

右末以山藥碎炒末爲糊圓桐子大每伍拾圓日間煎人參酸棗仁湯下臨卧粳米湯下

遠志圓治心氣不足遺精白濁

遠志水浸取肉薑淹焙乾 山藥炒熟 地黄洗曬

天門冬去心 龍齒研細各壹兩半 麥門冬去心

北五味子 車前子略炒 白伏苓

伏神去木　地骨皮各壹兩貳錢半　辣桂壹字陸錢

右末煉蜜圓梧子大每五十圓食前粳米湯下

伏兔丹赤白濁通用方見消渴門　赤濁燈心煎湯下白濁白伏苓煎湯下

平補圓治腎虛心熱小便急而數澁而瀝如水實欲滲之狀又且油濁方見消渴門　兼用辰砂妙香散佐之方見疸門

壯蠣圓治精氣不禁白濁夢遺

圓白半夏壹兩盪洗拾次每箇作兩片以本猪苓去皮貳兩為麄末同半夏慢火炒黄放

地出火毒壹宿

右末用木猪苓入煅過厚牡蠣粉壹兩同末以山藥糊圓桐子大留木猪苓養藥磁器窖收每叁拾圓伏苓煎湯下

金櫻子圓治諸虛漏精白濁

真龍骨 厚牡蠣煅 桑螵蛸各壹兩

右以雄黑豆壹盞淘濕將前叁件置豆上蒸半日去豆焙叁件為末入白伏苓壹兩末金櫻子肆拾玖枚

去刺并穰蒂洗淨搥碎磁器内入水一盞煮濃汁濾

清調伏苓末為糊圓桐子大每叄拾圓食前用益智

伍枚連殼搥碎北五味子拾粒縮砂仁叄箇煎湯下

小兎絲子圓用北五味子煎湯下治諸虗白濁方見

白濁

桑螵蛸散治心腎不和小便白濁或如米泔或為夢泄

桑螵蛸蒸過略焙　遠志水浸取肉曬薑汁和焙

石菖蒲　人參　白伏神

當歸　龍骨別研　鼈甲炙黃各半兩

甘草炙貳錢

右為末每服貳錢人參伏苓煎湯調下夜卧服生料四君子湯方見疸門生料五苓散方見飲門水貳藥夾和每服貳錢用燈心壹撮同煎服治小便白濁

龍齒補心湯治諸虛不足虛熱潮來心神驚惕睡卧不寧小便油濁

龍齒煅別研　人參　當歸酒浸壹宿焙

熟地黄洗焙　北梗焙　酸棗仁炒

白伏苓　白伏神去木　遠志水浸取肉曬薑汁淹焙

枳殻去穰麩炒　麥門冬去心　半夏麯

白朮　甘草炙各半兩　肉桂貳錢半

綿黃耆柒錢半蜜炙

右麄末每服叁錢水盞半薑五片粳米一小撮同煎

不時服臨卧服

煉鹽方治漏精白濁

雪白鹽入磁瓶内築十分實以瓦蓋頂黃泥塗封火煅壹日取出放陰地上壹夜瓷器收

白伏苓　山藥炒各壹兩

右為末入塩壹兩研和用沸湯浸棗取肉研夾煉蜜再研為圓桐子大每服叁拾圓空心棗湯下蓋欲甘以濟鹹脾腎兩得也

山藥圓

乾山藥貳兩　北五味子　蓯蓉酒浸焙各肆兩

兎絲子酒浸散研焙三兩　牛膝酒浸焙　澤瀉

熟地黄洗　山茱萸　伏神去木

巴戟去心　赤石脂各壹兩　杜仲剉薑汁淹炒壹兩

右末煉蜜圓桐子大常服叁拾圓鹽湯下

安腎圓方見水飲門　白圓子方見身疼門　山藥圓方見前　三藥夾和

每服柒拾圓食前煎雙和湯送下方見虛勞門　治虛勞羸瘦

浮臏白濁

還少丹治心腎俱虛漏精白濁方見虛勞類

鹿茸益精圓治心虛腎冷漏精白濁

鹿茸去皮酥炙微黃　桑螵蛸瓦上焙　肉蓯蓉

當歸 巴戟去心 兎絲子酒浸軟研
杜仲截碎薑汁淹炒斷絲 川楝子蒸去皮取肉焙 益智仁
禹餘粮煆紅醋淬以碎為度各叁分 韭子微炒
故紙炒 山茱萸 赤石脂
龍骨別研各貳分 滴乳香壹分
右細末酒調糯米糊圓桐子大每柒拾圓食前白伏
苓煎湯下
家韭子圓治陽氣衰敗白濁遺精

家韭子陸兩炒 鹿茸肆兩酥炙 蓯蓉酒浸焙

牛膝 熟地黄洗曬 當歸各貳兩

巴戟去心 兎絲子酒浸研焙各壹兩半

杜仲剉薑淹炒 石斛 桂心

乾薑生各一兩

右末酒調糯米為糊圓桐子大每服柒拾圓空心塩

湯下亦治胞冷遺尿

震靈丹治腎經虛憊漏濁不止方見瀉門用二陳湯加白伏

苓送下方見瘧類

白圓子治陰陽不調清濁相干小便渾濁方見身疼門用伏苓湯送下

分清飲治思慮過度清濁相干小便白濁

益智仁壹兩醋浸壹　川萆薢　石昌蒲去毛

天台烏藥　白伏苓各壹兩　甘草肆錢

右為末每貳錢塩少許同煎食前服

蒼朮難名丹治元陽氣衰脾精不禁漏濁淋瀝腰痛力

疲

蒼朮杵去麄皮壹斤米泔浸壹日夜焙乾　舶上茴香炒

川練子蒸去皮取肉焙乾各叁兩　川烏炮去皮臍

故紙炒　白伏苓　龍骨别研各貳兩

右末酒麪糊圓桐子大朱砂為衣每服伍拾圓空心縮砂煎湯下粳米湯下蒼朮收斂脾精

附諸方

妙應圓治赤白濁

真龍骨　辰砂　石菖蒲各貳錢半

川練子取肉半兩　白伏苓　益智仁

石蓮肉　縮砂仁各壹錢半　桑螵蛸瓦上焙

兎絲子酒浸一宿焙各半兩　牡蠣破草鞋包火煅細研三錢

右以山藥碎炒為糊丸如桐子大每服五拾丸間日

煎人參酸棗仁湯下臨卧粳米飲湯下

遠志圓濟生方　治因事有驚心神不定夜夢驚墮小便白濁

遠志去心煮汁奄　石菖蒲各貳兩　伏神去木

白伏苓去皮　人參　龍齒各壹兩

右爲末煉蜜丸梧子大以辰砂爲衣每服柒拾丸熟湯下

一方治心經伏暑小便赤濁

人參　白术　赤伏苓去皮

香薷　澤瀉　木猪苓去皮

蓮肉　麥門冬去心各等分

右㕮咀每服肆錢水壹盞煎服

一方治小便白濁出髓條

酸棗仁炒　白朮　白伏苓

破故紙　人參　益智洗淨

大茴香　左顧牡蠣童便煆各等分

右為末加青塩酒丸如梧子大每服叁拾丸温酒米飲任下

秘傳金鎖思仙丹治男子嗜慾過多精氣不固滑以去脫之劑

蓮花蕋拾兩 煖無毒鎮心忌硃黃蒜　石蓮子拾兩 味甘平温無毒經秋正黑次水者是也本功益氣安心澀精止痛取淨粉用

鷄頭實拾兩 味甘平無毒益精氣强志取其實并中子搗爛曝乾再搗篩取淨粉

右以金櫻子三斤取霜後半黃者木臼中轉杵却刺勿損擘為兩片去水淘淨爛搗入大鍋以水煎不絕火約水耗半取出濾過重煎如稀餳市肆乾者焙之用水浸軟去子煎令如法入前藥末和丸桐子大每服叁拾丸空心盬湯下

針灸法陰交一穴在臍下一寸 氣海一穴在臍下一寸半 關元在臍下三寸

夢泄

夢泄方論

邪客於陰神不守舍故心有所感夢而後泄也其候有三年少氣盛鰥曠矜持強制情慾不自覺知此泄如瓶之滿而溢者也人或有之是為無病勿藥可矣心家氣虛不能主宰或心受熱陽氣不收此泄如瓶之側而出

者也人多有之其病猶輕合用和平之劑臓腑積弱真元久虧心不攝念腎不攝精此泄如瓶之罅而漏者也人少有之其病最重須當大作補湯或謂夢泄尤甚於房勞此世俗習聞其説也獨不觀證候之有重輕乎外此又有一輩神氣消靡怪異横生風邪乘其虚鬼氣干其正往往與妖魅交通是又厄運之不可曉者也法藥相助誠哉是言

夢泄證治

伏苓圓治心虛夢泄

白伏苓

右為末每服肆錢粳米湯調下間用温熟水調下空心食前臨卧日叁服

蓮子六一湯雞清圓方見濁門 辰砂妙香散方見疸門治心熱夢泄並用燈心一握煎湯下

鹿角散治臟腑久虛夢泄

鹿角屑 鹿茸去皮酥炙各壹兩 白伏苓叁分

人參　白伏神　桑螵蛸蒸焙

芎藭　當歸　故紙炒

龍骨别研　新韭子酒浸壹宿焙各半兩

栢子仁去殻　甘草炙各一分

右末每服叁錢半薑伍片棗叁枚粳米百粒食前煎

服

還少丹方見虚勞門　鹿茸益精圓家韭子圓方見漏濁門　大補虚

損夢遺用十補湯送下方見痼冷門　間用滴乳香末泡湯下

震靈丹封固下焦治夢泄不止方見濁門空心人參丸五味子煎湯下

附諸方

秘傳龍骨鎖精丹

白龍骨煆貳兩半　牡蠣煆貳兩　知母伍錢

黃栢陸錢　猪苓伍錢　人參去蘆壹兩

遠志甘草湯煮去心壹兩半

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服肆伍拾丸空

心鹽酒或鹽湯送下

固精圓治心神不安腎虚自泄精

知母炒 黄栢酒炒各壹兩 牡蠣煅

龍骨煅 芡實 蓮蕋

伏苓 遠志去心 山茱萸肉各叁錢

右為末煮山藥糊丸梧子大硃砂為衣服五十丸

芡實圓濟生方 治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不

固面少顔色驚悸健忘小便赤澁遺精白濁足脛酸疼

耳聾目暗

芡實蒸去皮　蓮花鬚貳兩　伏神去木

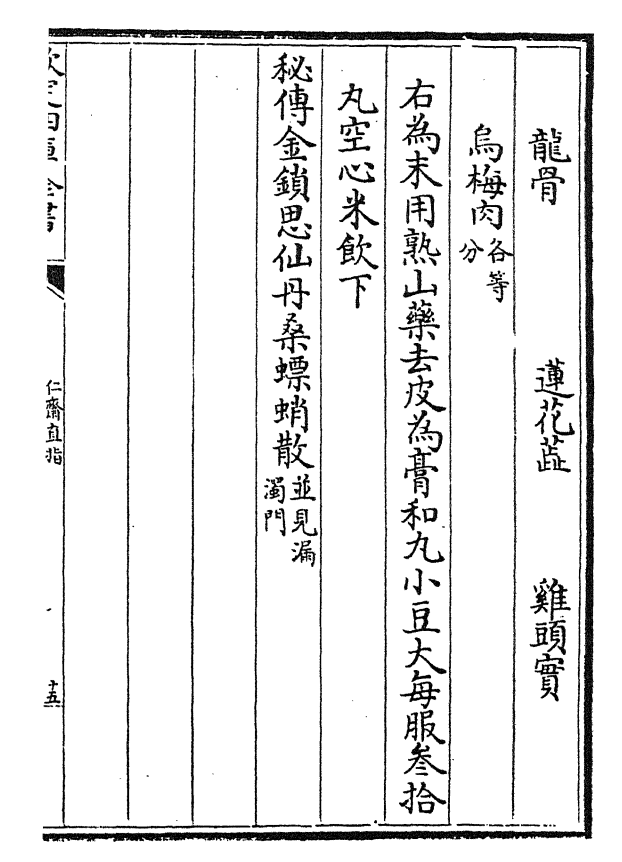
山茱萸肉　龍骨生用　五味子

枸杞子　熟地黄酒蒸　韭子炒

肉蓯蓉酒洗　川牛膝去蘆酒洗　紫石英煆柒次各壹兩

右為末酒煮山藥為丸如梧子大每服柒拾丸空心鹽湯下

玉鎖丹御藥院方治精氣虛滑遺泄不禁



龍骨　蓮花蕋　雞頭實

烏梅肉各等分

右為末用熟山藥去皮為膏和丸小豆大每服叁拾丸空心米飲下

秘傳金鎖思仙丹桑螵蛸散並見漏濁門

仁齋直指卷十

欽定四庫全書

仁齋直指卷十一

宋 楊士瀛 撰

明 朱崇正 附遺

眩運

眩運方論

眩言其黑運言其轉冐言其昏眩運之與冐眩其義一也其狀目閉眼暗身轉耳聾如立舟舡之上起則欲倒蓋虚極乘寒得之亦不可一塗而取軌也風則有汗寒

則掣痛暑則熱悶濕則重滯此四氣乘虚而眩運也喜怒哀樂悲恐憂思鬱而生痰隨氣上厥此七情攻虚而眩運也淫慾過度腎家不能納氣歸元使諸氣逆奔而上此眩運之出於氣虚也明矣吐衄漏崩肝家不能收攝榮氣使諸血失道妄行此眩運之生於血虚也又明矣以致新產之後血海虚損或瘀滯不行皆能眩運是可不推尋致病之因乎治法隨機應敵其間以升降鎮墜行焉最不可妄施汗下然而眩運欲解自汗則有之

若諸逆發汗劇者言亂目眩與夫少隂病下利止而頭眩時時自冒者此虛極而脫也識者將有采薪之憂肝脉溢大多作眩運諸風掉眩皆屬於肝

眩運證治

伏苓桂枝白术甘草湯治氣上衝胷戰揺眩運

伏苓壹兩 桂枝叁分 白术

甘草炙各半兩

右㕮散每服肆錢新水煎服風證加川芎細辛濕證

加川芎蒼朮寒證加乾薑良薑

理中湯方見瀉門治寒濕眩運仍呑來復丹方見暑門甚者養正丹方見痼冷門

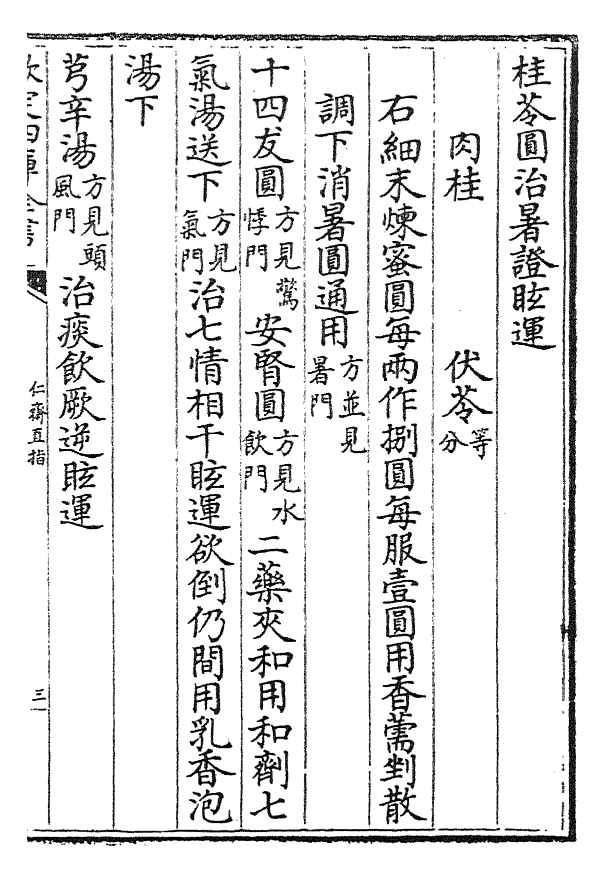
芎朮除眩湯治感濕感寒頭重眩運

附子生 白朮 川芎各半兩

官桂 甘草炙各貳錢半

右㕮每服叄錢薑菜厚片同煎食前服

乾薑甘草湯方見脾疼門附子理中湯方見寒類並主虛寒眩運


桂苓圓治暑證眩運

肉桂　伏苓等分

右細末煉蜜圓每兩作捌圓每服壹圓用香薷斟散調下消暑圓通用方並見暑門

十四友圓方見驚悸門安腎圓方見水飲門二藥夾和用和劑七氣湯送下方見氣門治七情相干眩運欲倒仍間用乳香泡湯下

芎辛湯方見頭風門治痰飲厥逆眩運

千金五套圓方見脾疼門治痰飲結聚胃脘眩運欲嘔

香橘飲治氣虚眩運

木香　白术　半夏麴

橘皮　白伏苓　縮砂各半兩

丁香　甘草炙各壹分

右剉散每服叁錢薑伍厚片同煎吞蘇合香圓方見嗽門

本方加當歸川芎各叁分官桂半兩治血虚眩運

蘇沉沉麝圓治一切血運每服壹圓研開用滴乳香泡

湯調下

芎藭湯方見血類加細辛石昌蒲治婦人血運眩冒不省人事次用和劑七氣湯佐之

五苓散方見水飲門加赤伏苓治停飲眩冒心下悸氣

養正丹方見痼冷門　來復丹方見暑門升降陰陽用之養正丹夾和震靈丹以乳香泡湯下升降鎮墜功用兩全

震靈丹方見瀉門黑錫丹方見痼冷門　鎮墜眩運用之

蘇合香圓用棗湯調開吞震靈丹治心氣不斂怔忪頭

運

二陳湯方見瘧門加生乾薑治因氣鬱痰眩運及酒食所傷眩運及酒食所傷眩運吞來復丹尤勝

芷彈圓治風證眩運及血證眩運

新白芷擇大塊湯盪洗三次日乾

右為末煉蜜圓彈子大每服壹圓荊芥煎湯嚼下

白附子圓治風痰上厥眩運頭疼

白附子炮　南星炮　半夏盪柒次

旋覆花　甘菊　天麻

川芎　橘紅　僵蠶炒去絲嘴

乾薑生谷一兩　全蝎半兩焙

右末用生薑半斤取汁打麪糊小圓每伍拾圓食後荆芥湯下

人參前胡湯治風痰頭運目眩

前胡　橘紅　半夏麯

木香　枳殻製　紫蘇葉

赤伏苓　南星炮　甘草炙各半兩

人參叁錢

右麄末每叁錢薑柒厚片慢火熟煎服

真方白圓子方見身疼門　用叁拾圓蘇合香圓三粒全蝎壹箇炙為末三件研和以紫蘇橘皮煎湯入生薑汁少許調下治諸風眩運搐掣語短嘔吐

驚悸

驚悸方論

人之所主者心心之所養者血心血一虛神氣不守此驚悸之所肇端也曰驚曰悸其可無辯乎驚者恐怖之謂悸者怔忪之謂心虛而鬱痰則耳聞大聲目擊異物遇險臨危觸事喪志心為之忤使人有惕惕之狀是則為驚心虛而停水則胷中滲漉虛氣流動水既上乘心火惡之心不自安使人有怏怏之狀是則為悸驚者與之豁痰定驚之劑悸者與之逐水消飲之劑所謂扶虛不過調養心血和平心氣而已若一切以剛燥用工或

者心火自炎又有熱生風之證

驚悸證治

養心湯治心虚血少驚惕不寧

黄耆炙　白伏苓　伏神

半夏麯　當歸　川芎各半兩

遠志取肉薑汁淹焙　辣桂　柏子仁

酸棗仁浸去皮隔紙炒香　北五味子

人參各壹分　甘草炙肆錢

右㕮末每服叁錢薑伍片棗貳枚煎食前服加檳榔

赤伏苓治停水怔悸

寧志圓治心虚血虚多驚

人參　白伏苓　伏神

栢子仁　琥珀　當歸

酸棗仁温酒浸半日去殼隔紙炒香　遠志酒浸半日新布裹搥取肉

乳香　朱砂别研

石昌蒲各壹分

焙各半兩

右末煉蜜圓桐子大每叁拾圓食後棗湯下

參乳圓治心氣不足怔忪自汗

人參半兩　當歸壹兩日乾　乳香壹錢半研

右末山藥煮糊圓桐子大每叁肆拾圓食後棗湯下

十四友圓治心血俱虛怔忡驚惕

栢子仁研　遠志肉薑汁淹焙　酸棗仁湯浸去皮隔紙炒香

紫石英煅　熟乾地黄　川當歸

白伏苓　白伏神　人參

黄耆炙 阿膠炒 辣桂

龍齒研各一兩 朱砂半兩研

右細末煉蜜圓桐子大每叁肆拾圓食後棗湯下

朱雀圓治心病怔忪不止

白伏神貳兩淨 沉香半兩

右細末煉蜜圓小豆大每叁拾圓人參煎湯下

蜜陀僧散治大驚入心敗血頑痰填塞心竅喑不能言

蜜陀僧即是爐底研極細

右每服挑壹大錢已無熱者用熱酒調下有熱者沸湯泡麝香調下亦治瘖風頗有奇效出夷堅志

温膽湯治心膽虚怯觸事多驚亦治水氣怔悸

半夏製　枳殼製　白伏苓各壹兩

橘紅壹兩半　甘草炙半兩

右剉每服叁錢半薑柒片棗貳枚刮青竹皮壹塊如錢大煎服或加製遠志尤妙

加味四七湯治心氣鬱滯豁痰散驚

半夏製貳兩半　白伏苓　厚朴製各壹兩半

伏神　紫蘇葉各壹兩　遠志薑汁醮濕去肉焙

甘草炙各半兩

右剉每服肆錢薑柒片石昌蒲半寸棗貳枚煎服

伏苓甘草湯治心下停水忪悸

伏苓　桂枝各貳兩　甘草炙壹兩

生薑叁兩

右剉每服肆錢水煎服

薑朮湯治虛證停飲怔忪

白薑生　白朮　伏苓

半夏麯各半兩　辣桂　甘草炙各壹分

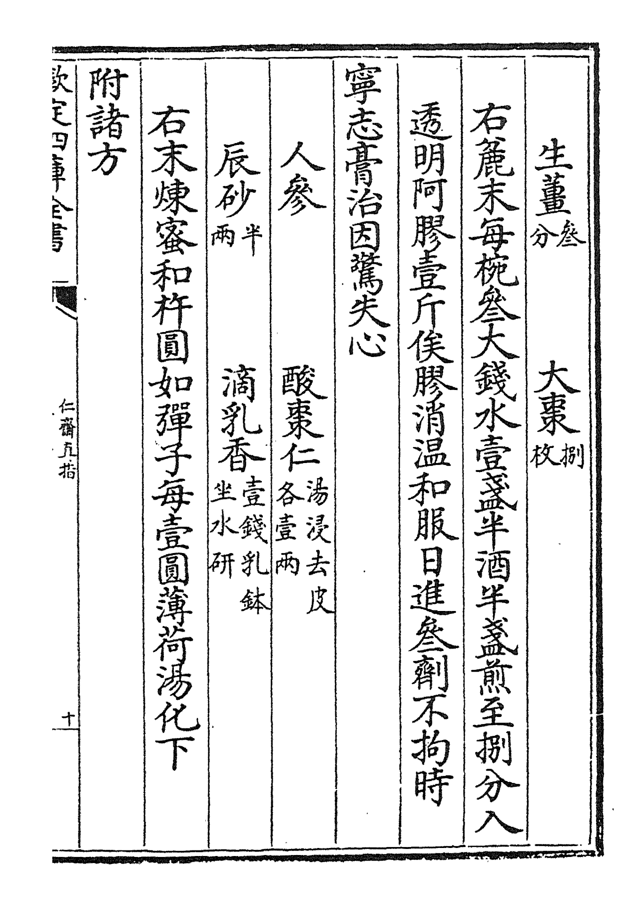
右剉每服叁錢薑棗煎服

小半夏伏苓湯五苓散並主水氣心下怔忪方見水飲門

炙甘草湯治心下動悸其脉結代動而時止曰伏

甘草炙壹兩　人參半兩　生乾地黃肆兩

桂枝叁分　麻仁　麥門冬去心各壹合



生薑叁分　大棗捌枚

右麄末每椀叁大錢水壹盞半酒半盞煎至捌分入透明阿膠壹斤候膠消溫和服日進叁劑不拘時

寧志膏治因驚失心

人參　酸棗仁湯浸去皮各壹兩

辰砂半兩　滴乳香壹錢乳鉢坐水研

右末煉蜜和杵圓如彈子每壹圓薄荷湯化下

附諸方

硃砂安神丸治血虛心煩懊憹驚悸怔忡胸中氣亂方見內傷門

加味定志圓治痰迷心膈驚悸怔忡

遠志去心貳兩　人參壹兩　菖蒲貳兩

白伏苓叁兩　琥珀　鬱金

右為細末煉蜜丸如梧子大硃砂為衣每服貳拾丸米湯下

健忘

丹溪云精神短少者多亦有痰者戴云健忘者為事有始無終言談不知首尾此以為病之名非比生成之愚頑不知人事者

歸脾湯濟生方 治思慮過制勞傷心脾健忘怔忡

白朮　　伏神去木　　黄芪蜜炙

龍眼肉　　酸棗仁去殼　　人參去蘆各壹兩

木香半兩　　甘草炙貳錢半

右㕮咀每服肆錢水壹鍾薑伍片棗壹枚煎柒分温

服

人參遠志圓方聖惠 治氣不足驚悸健忘神思不寧

天門冬去心 白伏苓 菖蒲各柒錢半

人參去蘆 遠志去心 酸棗仁

黄芪蜜炙各半兩 桔梗 丹砂

官桂去皮各貳錢半

右為末蜜丸如豆大每服貳拾丸至叁拾丸米湯下

寧志膏和劑方 治心神恍惚一時健忘方見前

仁齋直指卷十一